

**アイシン精機 ベッド・マットレスブランド「ASLEEP(アスリープ)」
 手軽に姿勢を診断し最適なマットレスを薦める「ファインレボ姿勢診断システム」を発表**

アイシン精機株式会社(本社:愛知県刈谷市)は、ベッド・マットレスのブランド「ASLEEP(アスリープ)」の新サービスとして、簡単な姿勢診断で自分の体型や特性に応じた最適なファインレボマットレスとピローを選ぶことができる「ファインレボ姿勢診断システム」を開発しました。この度、全国のASLEEPショールーム、一部の契約家具店に設置し、サービスを開始いたします。

「ファインレボ姿勢診断システム」は、質の高い眠りに関係する「体圧分散性」と「寝姿勢」に注目し、一人ひとりに最も合うファインレボマットレス、ピローの高さをお客様に提案できるシステムです。腰の反り度合いからフィット感(体圧分散性)を良くする表層の厚み、BMI※から体の重みを支えるクッション層の硬さをデータ化し、お客様に適したマットレスを判定します。さらに、首の傾き度合いからピローの高さを判定します。

測定は、簡単な身体情報の入力とカメラによる4回の撮影により、約3分という短時間で手軽に判定できます。専用PCにデータが入力され、「姿勢と体型タイプ」の判定、「筋肉の状態と推奨ストレッチ」、「おすすめのマットレスとピローの高さ」が診断結果として提案されます。

「ファインレボ姿勢診断システム」は、ASLEEP コンセプトショップ「COCON AOYAMA」および全国の「ベッドギャラリーASLEEP」4か所(名古屋・横浜・大阪・金沢)にまず設置され、全国のASLEEP取扱家具店様にも設置を拡大して行きます。

※BMI=体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

ASLEEP 「ファインレボ姿勢診断システム」 診断結果シート(例)

1 枚目 <姿勢と体型タイプ> 診断

FINE REVO 姿勢診断システム

測定日時: 2018/04/10 測定場所: 稲村美葉 性別: 女性 年齢: 27歳
身長: 173.0cm 体重: 57.0kg 体脂肪率: 21.5% 体脂肪: 37.0kg

姿勢(立位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢(寝位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

側位

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢アワード

首: A (良好) 肩: B (やや悪化) 体幹: C (悪化) 腰: D (悪化) 右股関節: E (悪化) 左股関節: F (悪化)

背骨の傾斜

猫背タイプ

一般的に、背中が丸くなることで身体に負担がかかりやすいためです。また、首や肩の可動域が小さくなり、肩こりや腰痛になりやすい傾向にあります。

体型タイプ

あなたは、BⅡ-3型
背中の傾斜が「背骨」の標準体型。腰の反りは、平均です。

体型の分類		背骨の傾斜	
体型	平均	大きい	
細身 AⅠ	AⅡ	AⅢ	標準 1
標準 BⅠ	BⅡ	BⅢ	標準 2
太身 CⅠ	CⅡ	CⅢ	標準 3

この診断結果は、キヤノン社製のShine Camによる測定に基づいています。

ASLEEP
ASLEEPについて、詳しくはこちら

2 枚目 <筋肉の状態と推奨ストレッチ>

FINE REVO 姿勢診断システム

測定日時: 2018/04/10 測定場所: 稲村美葉 性別: 女性 年齢: 27歳
身長: 173.0cm 体重: 57.0kg 体脂肪率: 21.5% 体脂肪: 37.0kg

姿勢(立位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢(寝位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

側位

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢アワード

首: A (良好) 肩: B (やや悪化) 体幹: C (悪化) 腰: D (悪化) 右股関節: E (悪化) 左股関節: F (悪化)

背骨の傾斜

猫背タイプ

一般的に、背中が丸くなることで身体に負担がかかりやすいためです。また、首や肩の可動域が小さくなり、肩こりや腰痛になりやすい傾向にあります。

体型タイプ

あなたは、BⅡ-3型
背中の傾斜が「背骨」の標準体型。腰の反りは、平均です。

筋肉の状態

首の筋肉: 首の筋肉は、首の筋肉に比べて、やや悪化しています。首の筋肉を伸ばすストレッチを推奨します。

推奨ストレッチ

胸鎖乳突筋(首の前)ストレッチ

※ストレッチのやりかた
両手を頭の後ろで組み、首を後ろに倒し、首の筋肉を伸ばします。

大胸筋(むね)ストレッチ

※ストレッチのやりかた
両手を頭の後ろで組み、首を後ろに倒し、首の筋肉を伸ばします。

この診断結果は、キヤノン社製のShine Camによる測定に基づいています。

ASLEEP
ASLEEPについて、詳しくはこちら

3 枚目 <おすすめのマットレスとピローの高さ>

FINE REVO 姿勢診断システム

測定日時: 2018/04/10 測定場所: 稲村美葉 性別: 女性 年齢: 27歳
身長: 173.0cm 体重: 57.0kg 体脂肪率: 21.5% 体脂肪: 37.0kg

姿勢(立位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢(寝位)

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

側位

首(首の傾斜) 肩(肩の傾斜) 体幹(体幹の傾斜) 腰(腰の傾斜) 右股関節(右股関節の傾斜) 左股関節(左股関節の傾斜)

姿勢アワード

首: A (良好) 肩: B (やや悪化) 体幹: C (悪化) 腰: D (悪化) 右股関節: E (悪化) 左股関節: F (悪化)

背骨の傾斜

猫背タイプ

一般的に、背中が丸くなることで身体に負担がかかりやすいためです。また、首や肩の可動域が小さくなり、肩こりや腰痛になりやすい傾向にあります。

体型タイプ

あなたは、BⅡ-3型
背中の傾斜が「背骨」の標準体型。腰の反りは、平均です。

おすすめマットレス・ピロー

おすすめ マットレス

モデル	表層の厚み	標準	クッション	表らから一標準
JM ハード 標準	100mm	標準	標準	標準
JM ソフト 標準	100mm	標準	標準	標準
JP ソフト 標準	100mm	標準	標準	標準
R1 ソフト 標準	100mm	標準	標準	標準

※価格には消費税は含まれません。

おすすめ ピロー高さ

高さ: やや高め シート枚数: 10mm1枚

高さ	価格
さひろ	¥18,000
みどり	¥22,000

この診断結果は、キヤノン社製のShine Camによる測定に基づいています。

ASLEEP
ASLEEPについて、詳しくはこちら

《ASLEEP「ファインレボ姿勢診断システム 概要」》

- ・概要：「体圧分散性」と「寝姿勢」を基礎情報と写真データから独自のアルゴリズムで解析し
お客様に最適なファインレボマットレス、ピローを推奨するシステム
- ・設置：店頭カメラ、パソコン+ソフトウェア、プリンターを設置
- ・測定項目：
 - ①属性情報（ヒアリングまたはご記入）
 - ・性別（男性/女性）
 - ・身長・体重（もしくは BMI）
 - ・利き手（右利き/左利き）
 - ・寝姿勢（仰向き/横向き）
 - ②写真撮影（写真 4 枚撮影）
 - ・写真画像より姿勢の傾向判定(ニュートラル/フラットバック/反り腰/猫背)
 - ・姿勢診断から筋肉の状態を推定
- ・提案：
 - ・測定情報をもとに体型タイプを 27 通りより選定
 - ・マットレス 18 種、ピロー高さ 4 種より測定結果に即した商品を提案
 - ・測定による姿勢の歪み部分に効くストレッチを 13 種類から選定推奨